



01



Tomar la decisión de dar **únicamente pecho a su bebé por 6 meses** y continuar hasta los 2 años o más, junto con otros alimentos nutritivos.

02



Ofrecer **lactancia materna a libre demanda**, tantas veces como la o el bebé lo pida.

RECOMENDACIONES

Lactancia
MATERNA

Informar en el hospital que la o el bebé no reciba fórmula, que se amamantará al bebé después del parto o tan pronto como sea posible.



03

Recuerda **pedir apoyo a un(a) profesional** de la salud sobre lactancia materna, ¡siempre que tengas dudas!



04

Es una responsabilidad **compartida**,
todos los miembros de familia **pueden apoyar**