



Programa de **Atención Alimentaria** en los **Primeros 1,000 Días y** **Primera Infancia**

OBJETIVO: Contribuir a un estado nutricional adecuado de mujeres embarazadas y en periodo de lactancia, así como de las niñas y los niños desde que nacen hasta los 5 años **11 meses**, mediante la entrega de raciones alimenticias o canastas nutritivas, así como a través de acciones que fomenten la educación nutricional, la lactancia materna y prácticas adecuadas de cuidado, higiene y estimulación temprana, para el correcto desarrollo de niñas y niños.

PERSONAS BENEFICIARIAS

Mujeres embarazadas y en período de lactancia.



¿Por qué son importantes los Primeros 1,000 Días y Primera Infancia?

Se promueve el consumo de la lactancia materna y a partir de los 6 meses de edad, además de la leche materna, se inicia la introducción de alimentos sólidos para cubrir sus necesidades y requerimientos nutricionales.

MENÚS

Con estos insumos alimenticios se integra una variedad de menús para el consumo de la población beneficiaria.



Los menús cubren el **25%** de los requerimientos diarios de energía y nutrientes.



¿A qué se refiere con 1,000 Días?

Embarazo	1er año	2º año
270	+ 365	+ 365

CANASTA ALIMENTARIA

A través de este Programa se brinda el apoyo de una canasta alimentaria.



“La leche materna es la primer vacuna del bebé”



Gobierno de **México**

Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

DIF
ESTATAL
COMITÉ DE LA MUJER