

¿Cómo **instalar** un **HUERTO** ESCOLAR?



1 ¿QUÉ ES UN HUERTO ESCOLAR?

Espacio de cultivo y educativo que contribuye al aprendizaje para adoptar una alimentación saludable.

01

3 ¡DEFINAMOS EL SISTEMA DEL HUERTO!

- Macetas
- Camas
- Cajoneras
- Recipientes reciclados

03

5 ¿QUÉ SEMBRAREMOS?

- ¿Qué verduras cultivaremos?
- ¿Cuándo las sembraremos?

05

7 ¿QUÉ HACER CON LA COSECHA?

Incluir las verduras en los menús cíclicos del Programa Alimentación Escolar, modalidad Caliente.

07

2 ¿QUÉ NECESITAMOS?

- Espacio físico (terreno).
- Participación de niñas, niños y adolescentes.
- Participación de madres, padres de familia y docentes.
- Recipientes, tierra, arena, abono, sol, agua, semillas de **verduras** y herramientas.

02

4 ¡PREPAREMOS EL SISTEMA DEL HUERTO!

- Mezcla de la tierra
- Construcción de camas y/o cajoneras
- Preparación de recipientes reciclados

04

6 ¡MANOS A LA OBRA!

- A Sembrar
- Regar
- Deshierbar
- Limpiar
- Aclarear
- Podar

06

