



Beneficios de la *Lactancia Materna*

INFO
GRAFÍA

05.

Con la Lactancia Materna la o el bebé recibe directamente del seno materno la leche con los nutrimentos que necesita.

01.

En las y los
bebés



- ▶ Proporciona todos los nutrientes y el agua que los bebés necesitan durante los primeros 6 meses de vida.
- ▶ Es la primera vacuna que reciben las y los bebés que les protege contra la muerte y enfermedades.
- ▶ La lactancia favorece la inteligencia y el desarrollo cognitivo.

02.

En las
madres



- ▶ Tienen menos riesgo de padecer cáncer de mama, diabetes tipo 2, hipertensión e infartos.
- ▶ Ayuda a recuperar el peso previo al embarazo.
- ▶ Es práctica, no requiere preparación, está siempre disponible a la temperatura ideal.

03.

En la
familia



- ▶ Dar pecho es más económico, ya que reduce el costo en la compra de fórmulas infantiles.
- ▶ Reduce el gasto en consulta médicas por enfermedades.

04.

En el medio
ambiente



- ▶ Se usan pocos recursos y se produce cero o mínimos desperdicios en comparación de las fórmulas infantiles.
- ▶ No produce desechos dañinos al medio ambiente.

¡La Lactancia Materna es un acto de amor!



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

DIF
ESTATAL
GOBIERNO DEL ESTADO DE POTOSÍ