POTOSÍ sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021 • 2027

SEGE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GOBIERNO DEL ESTADO

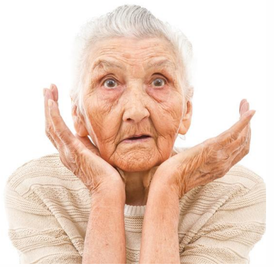
SEER
SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL REGULAR

Lenguaje incluyente y no sexista







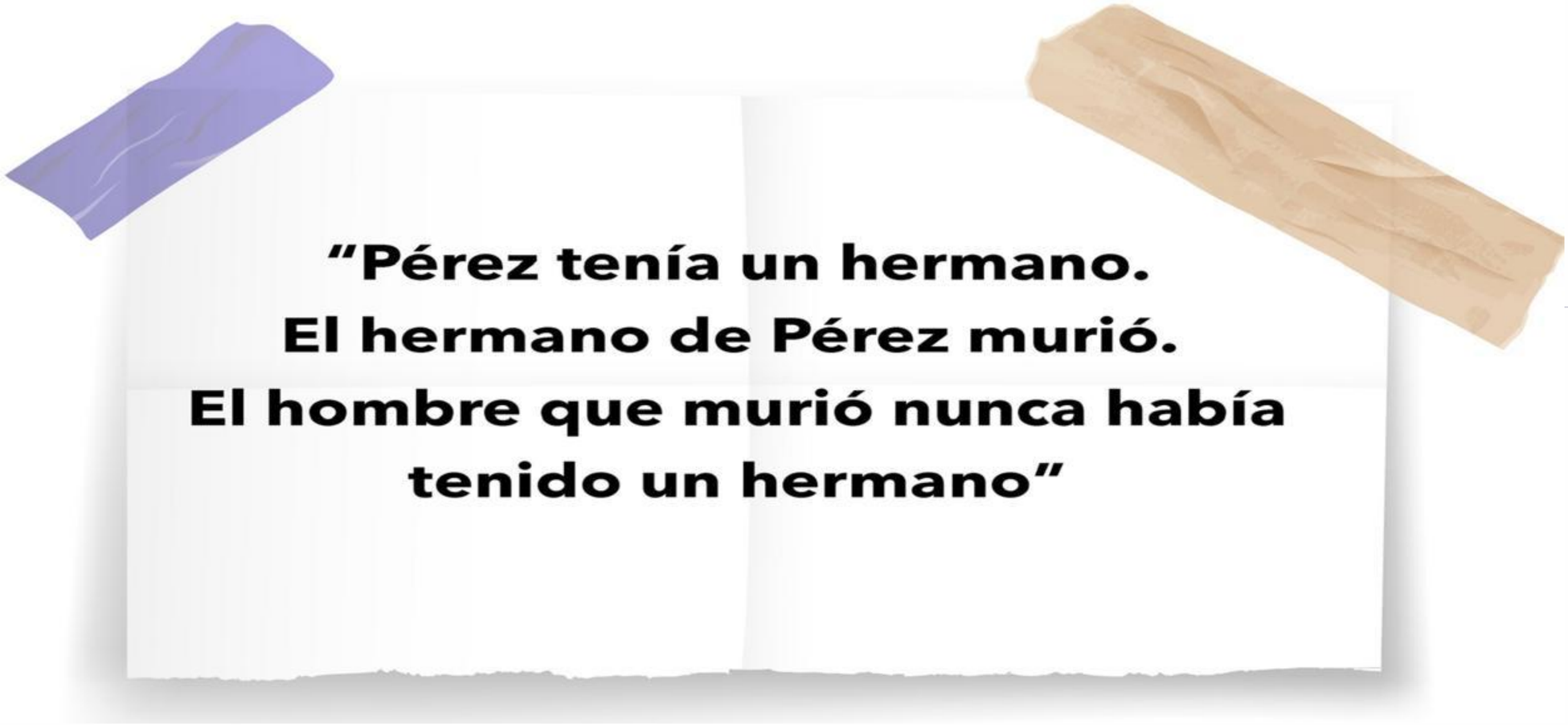




ACUERDOS GRUPALES

- Respeto a las personas.
- Participación activa.
- Compromisos – Multiplicar contenidos.
- Participaciones concretas y sobre el tema.
- Hablar en primera persona
- Utilizar un lenguaje no sexista e incluyente

HAGAMOS UN EJERCICIO BREVE
NO ANALICEN DEMASIADO
SOLO RESPONSAN QUE ENTIENDEN



SISTEMA SEXO-GÉNERO

SEXO HOMBRE-MUJER	GÉNERO MASCULINO-FEMENINO
Se nace con estas características	Construcción socio-cultural aprendida
Biológico	Conjunto de ideas
Físico	Representaciones
Genitalidad	Discursos
Cromosomas y hormonas	Simbolizaciones
Órganos sexuales internos y externos	Vestimenta
Hormonas sexuales femeninas (producidas por los ovarios-ovulación) **Hormonas sexuales masculinas** (sintetizan en los testículos – espermatozoides)	Ocupación

ROLES DE GÉNERO

Rol: Papel o función que debemos desempeñar dentro de la sociedad según nuestro sexo asignado al nacer.



Rol Productivo

Fuertes

Protegen

Proveen



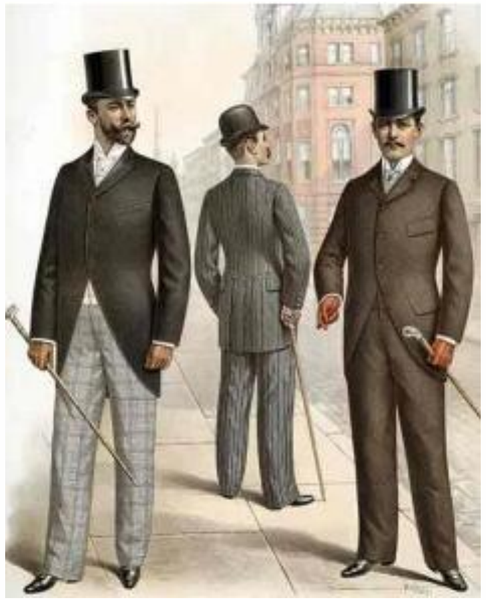
Rol Reproductivo

Débiles

Sumisas

Procrean

Cuidan








Guía de la buena esposa
11 reglas para mantener a tu marido feliz
Sé la esposa que él siempre soñó

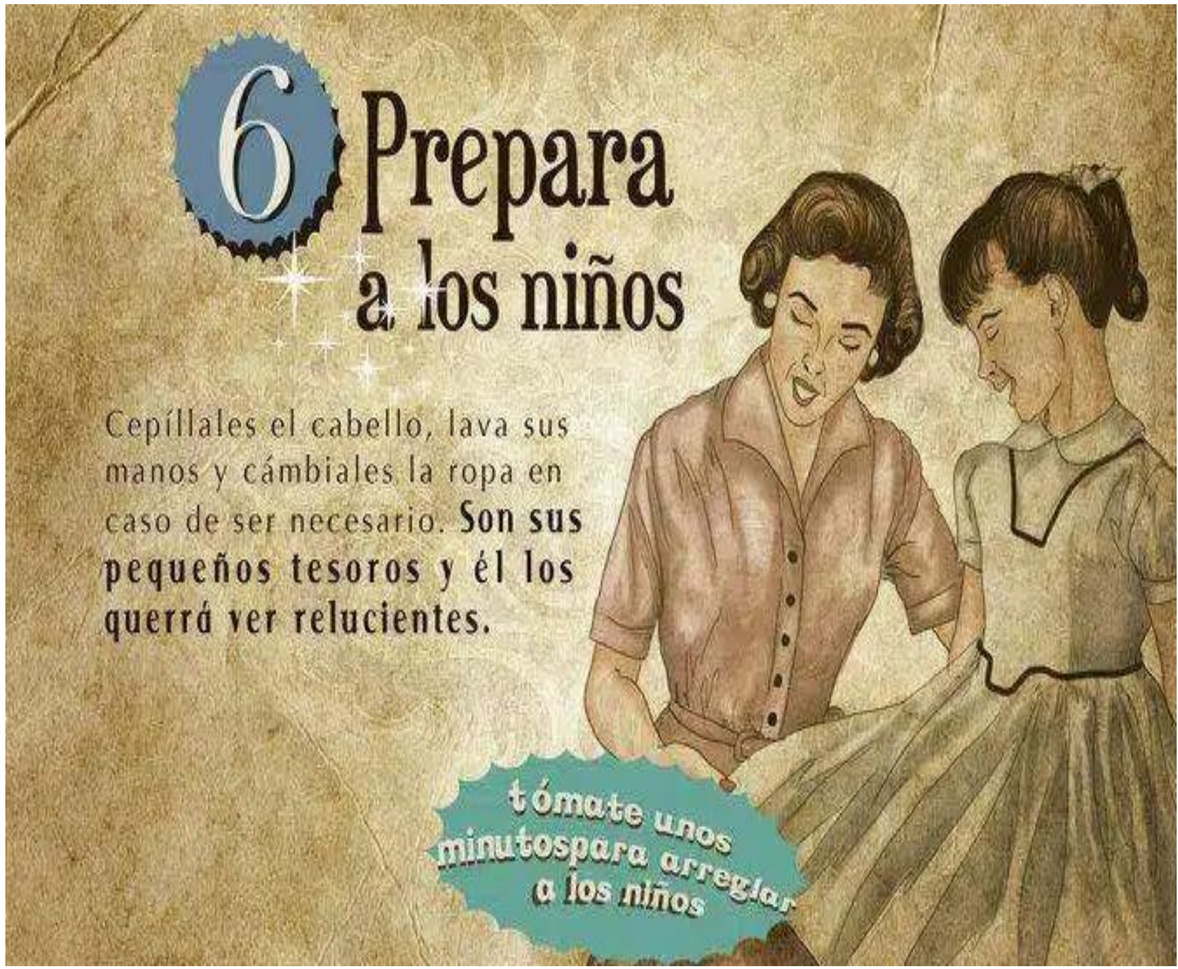

1
Ten lista la cena
Planea con tiempo una deliciosa cena para su llegada.
Esta es una forma de dejarle saber que has estado pensando en él y que te preocupan sus necesidades. La mayoría de los hombres están hambrientos cuando llegan a casa.
Prepara su plato favorito


2
¡Luce hermosa!
Descansa 5 minutos antes de su llegada para que te encuentre fresca y reluciente.
Retoca tu maquillaje, ponte un listón en el cabello y luce lo mejor posible para él. Recuerda que ha tenido un día duro y sólo ha tratado con compañeros de trabajo.


6
Se dulce e interesante
Su aburrido día de trabajo quizá necesite mejorar. Tú debes hacer todo lo posible por hacerlo.
Una de tus obligaciones es distraerlo.


Arregla tu casa
cuatro
Debe lucir impecable
Haz una última ronda por las principales áreas de la casa, justo antes de que tu marido llegue. Levanta libros de escuela, juguetes, etc. Y limpia con un plumero las mesas.


5
Hazlo sentir en el paraíso
Durante los meses más fríos del año debes preparar la chimenea antes de su llegada. Tu marido sentirá que ha llegado a un paraíso de descanso y orden, esto te levantará el ánimo a ti también.
Después de todo, cuidar de su comodidad te brindará una enorme satisfacción personal.


6
Prepara a los niños
Cepíllales el cabello, lava sus manos y cámbiales la ropa en caso de ser necesario. Son sus pequeños tesoros y él los querrá ver relucientes.
tómate unos minutospara arreglar a los niños


7
Minimiza el ruido
A la hora de su llegada apaga lavadora, secadora y aspiradora e intenta que los niños estén callados.
Piensa en todo el ruido que él ha tenido que soportar durante su pesado día de oficina.


8
Procura verte feliz
Regálale una gran sonrisa y muestra sinceridad en tu deseo de complacerlo.
Tu felicidad es la recompensa por su esfuerzo diario.

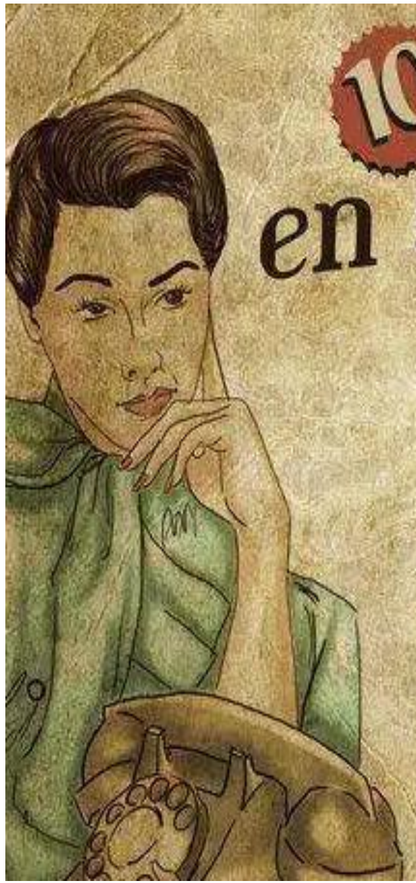
9 Escúchalo

Puede que tengas una docena de cosas importantes que decirle, pero a su llegada no es el mejor momento para hablarlas.

Déjalo hablar antes, recuerda que sus temas son más importantes que los tuyos.



10 Ponte en sus zapatos



No te quejes si llega tarde, si va a divertirse sin ti o si no llega en toda la noche. Trata de entender su mundo de compromisos.

Trata de entender su mundo de presión y compromisos, y su verdadera necesidad de estar relajado en casa.


¡¡No te quejes!
No lo satures con problemas insignificantes.
Cualquier problema tuyo, es un pequeño detalle comparado con lo que él tuvo que pasar.

ESTEREOTIPO DE GÉNERO

Estereotipos de género: son creencias e ideas sociales y culturales mediante las que se adjudican una serie de características a la persona por ser hombre o una mujer.

“Preconcepciones de como somos y como debemos comportarnos”



MASCULINO	FEMENINO
•Los hombres no lloran	•Las mujeres son sensibles
•Los hombres deben tomar la iniciativa para conquistar a una mujer	•Las mujeres deben tener un rol pasivo en las relaciones con los hombres
•Los hombres son racionales	•Las mujeres son sensibles- emocionales
•Los hombres son fuertes física y psicológicamente	•Las mujeres son más delicadas



LENGUAJE

Instrumento fundamental de la humanidad, permite **comunicar** el sistema de valores, comportamientos y papeles; es una de las vías principales para emitir y reproducir prejuicios y estereotipos discriminatorios.

Refleja el sistema de pensamiento colectivo y con él se transmite una gran forma de ***pensar, sentir y actuar*** de cada **sociedad.** ***Refleja la percepción de la realidad*** y, a su vez, ***moldea la sociedad de manera sexista.***

EJERCICIO

¿Qué entiendo cuando escucho?

Zorro	Zorra
Perro	Perra
Aventurero	Aventurera
Callejero	Callejera
Hombre público	Mujer pública
Don Juan	Doña Juana

"El hombre llegó a la luna"
"El hombre descubrió el fuego"
"El hombre inventó la imprenta"

"¿ Y dónde estaban las mujeres?"











ANDROCENTRISMO

Construcción cultural que ubica al hombre como el centro y punto de referencia de todo; invisibiliza a las mujeres en diversos momentos y ámbitos de la historia humana.




















¿Y NOSOTRAS?
¡salgan TODOS a recreo!


¡Presidente! ¡Se dice Pre - si - den - te! ¿O acaso vos decís "estudianta", o "dirigenta", o "cantanta"?
Puede ser, pero "Siriventa" se dice hace muchos añ os y nunca te vi tan ofendido, ¿raro, no?
Mora

Sexismo

en la publicidad

EXHIBE PARTES DEL CUERPO DE LA MUJER COMO ADORNO O PARA LLAMAR LA ATENCIÓN













ESTABLECE DIFERENCIAS DE ACTIVIDADES, COMPORTAMIENTOS Y ROLES, HACIÉNDOLOS EXCLUSIVOS DE HOMBRE O DE MUJER.









FOMENTA MODELOS DE BELLEZA FEMENINA BASADOS EN LA JUVENTUD O DELGADEZ, PROMUEVE COMPORTAMIENTOS NOCIVOS PARA LA SALUD DE LAS MUJERES O ASOCIADOS A SU ÉXITO PERSONAL Y SOCIAL.





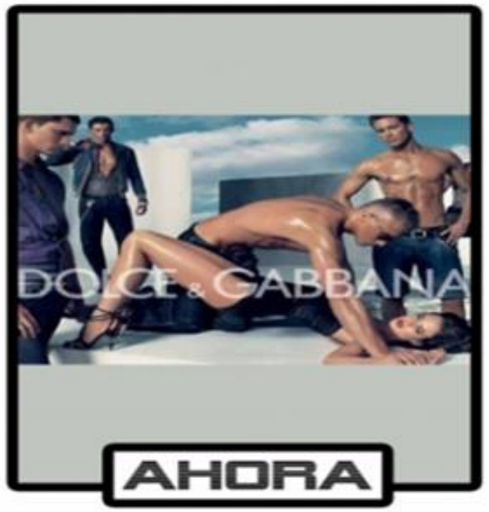


FRIVOLIZA O JUSTIFICA COMPORTAMIENTOS O ACTITUDES QUE IMPLIQUEN CUALQUIER FORMA DE VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES









Refranes o dichos sexistas

La mujer es un animal de cabello largo y pensamiento corto

El hombre propone, Dios dispone y la Mujer llega y lo descompone

La mujer como la escopeta, cargada y en un rincón

¿Dónde más encontramos sexismo?

LA RAZÓN 25

Deportes FÚTBOL TENIS BALONCESTO MOT

Fútbol

Éstas son las 10 futbolistas más guapas y sexys del planeta

Forman parte de la historia del fútbol no sólo por su talento en la cancha sino por su espectacular belleza fuera de ella

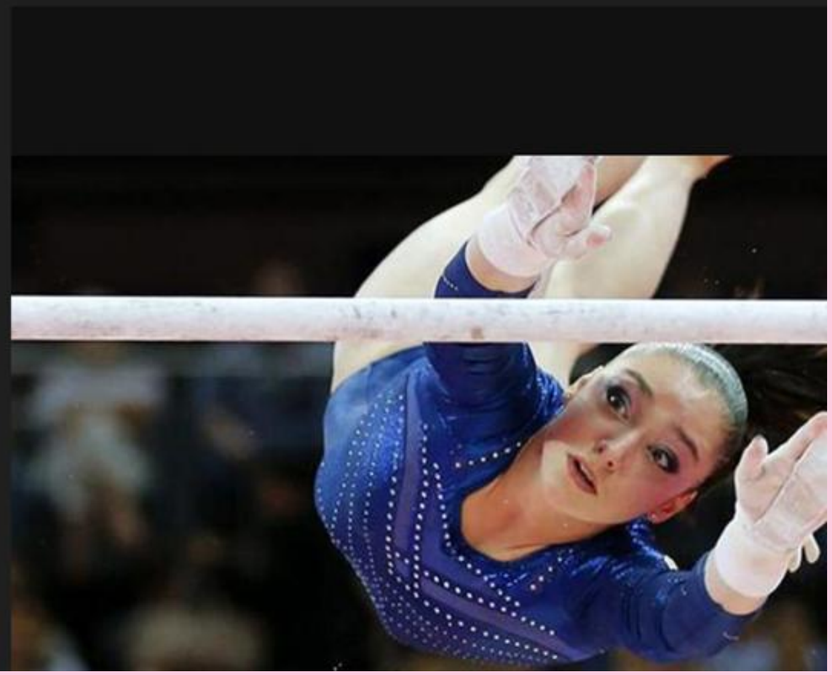


TENDENCIAS

Las gimnastas más bellas del mundo

Aliya Mustafina

ALIYA MUSTAFINA. Un modelo de la perfecta forma física.
Mustafina es una de las joyas de la gimnasia rusa, tanto por su indiscutible calidad como por su belleza tártara. Mustafina acaba de cumplir 20 años y su currículum es envidiable, con cuatro medallas olímpicas (una de oro) cosechadas en Londres 2012. Competitiva, perfeccionista y de fuerte carácter, sólo un año antes de aquella cita olímpica estuvo a punto de abandonar para siempre la gimnasia. Una rotura en el ligamento cruzado





EL MAL DE LOS HOMOSEXUALES EN MEXICO

Ilustración 1. Revista *Contenido*, 1983.



ROBAN LAS GASOLINERAS $20 MIL MILLONES AL AÑO A LOS CONSUMIDORES

LA PRENSA

El periódico que dice lo que otros callan

¡MATAJOTOS!



n rueda de prensa dieron a conocer sus cuitas

Homosexuales dan la cara y pelean bien a lo hombre por sus derechos



"LA CHULA PRIETO" "MARIA BONITA" "JUANA GALLO" "LA TINTANA"

SIGUE LA CALAMIDAD DE HOMOSEXUALES!

SE AMAN Y BESAN EN PUBLICO!

DICEN QUE SON "NOVIOS!"

¡ASCO!

SE DESCARAN LOS "MUJERCITOS!"



BARRIO GUACERIQUE

Matan a "Nicolle", un conocido transexual

TEGUCIGALPA

Un transexual murió en horas de la madrugada del viernes a manos de sujetos desconocidos que le infirieron varios disparos en el barrio Guacerique en las cercanías del paseo El Obelisco en Comayagüela.

zados, del cual lo llamaron y luego le dispararon hasta perforarse que había expirado.

TIEMPO recientemente entrevistó a Nicolle, quien manifestó que su mayor preocupación en el trabajo de prostitución era el miedo a los transfóbicos (personas que odian a los



LA NACION

CIRCULACION NACIONAL DENUNCIAS: lanacion01@hotm

ERROR DE PEDRO PABLO KUCZYNSKI ES DEJARSE INFLUENCIAR POR G

OS, GAYS, TRAVESTIS Y LESBIANAS LIDERADO POR EL HOMOSEXUAL CARLO

MARICONES UNDEN A PP

DE CARLOS BRUCE, ABANDERADO DEL MOVIMIENTO LGBT, PARA QUE SE APRUEBE EL RTO Y LA ADOPCIÓN DE NIÑOS POR PAREJAS HOMOSEXUALES. LE QUITA APOYO A P A GRUPOS EVANGÉLICOS Y ULTRACATÓLICOS PARA GANARSE LOS VOTOS DE POBLACIO

Asesinado un gay de Uganda señalado por la prensa 28-1-2011

Intentan asesinos mutilarle manos a hombre

Ejecutan a travesti y le dejan mensaje



Novias

Esta mujer, de origen brasileño, es señalada como sospechosa de haber causado la muerte de la colombiana, en hechos ocurridos en Tenerife (España). La víctima y la supuesta asesina sostenían un noviazgo.

La muerte de una colombiana en España

¡Una trágica pasión lésbica!

A cuchillo una mujer brasileña acabó con la vida de la compatriota

Figura 9: "¡Una trágica pasión lésbica!", *El Espacio*, 13 de abril de 2007, 10.



Mayo 2017 MARIÑÁN

Eduardo Lorenzo Martínez
Abogado

La homosexualidad es pecado



“Los Juegos del Hambre” rompe récord

Qué considerar para practicar un lenguaje incluyente y no sexista...



- **Recordar siempre que la población está compuesta por mujeres y hombres.**
- **Que las mujeres deben ser visibles en el lenguaje, deben ser nombradas.**
- **Buscar favorecer la representación de las mujeres y los hombres en el lenguaje en relaciones de igualdad y colaboración.**
- **Evitar el uso del masculino genérico.**
- **Tener presente que la lengua cuenta con los recursos suficientes para evitar el androcentrismo.**
- **Nombrar de acuerdo con el sexo de cada persona.**

CONSIDERAR QUE LAS MUJERES
SÓLO PUEDEN EJERCER
CIERTAS PROFESIONES

nuevas Formas de comunicarnos



Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

No subordinar, ni desvalorizar…

- **Considerar que mujeres y varones merecen el mismo trato, en tanto que son personas.**
- **Evitar estereotipar a las mujeres como objetos sexuales, o como víctimas.**
- **No emplear términos peyorativos para referirnos a ellas, pues con éstos también se discrimina.**
- **Dar tratamientos simétricos a varones y mujeres.**
- **Evitar relacionarlas con la pasividad, obediencia, dependencia y docilidad mediante el uso de estereotipos.**
- **Evitar el uso de refranes, canciones, chistes y conceptos sexistas, etc.**

NOMBRAR A LAS MUJERES
EN DIMINUTIVO

nuevas Formas de comunicarnos



Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

Población lésbico, gay, bisexual, transexual, transgénero, travesti e intersexual (LGBTTTI)

Las expresiones excluyentes refuerzan la hegemonía de la heterosexualidad frente a las otras expresiones de la diversidad sexual, la cual abarca a toda la gama de orientaciones, preferencias, expresiones e identidades relacionadas con la sexualidad humana e incluye a la heterosexualidad; por ello es importante reconocer que el uso de las siglas **LGBTTTIQ** enfatiza y visibiliza a aquellas identidades que históricamente han sido discriminadas por un orden heteronormativo y patriarcal.

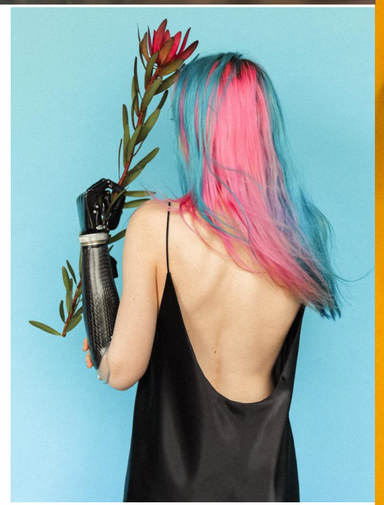
















Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Hermafrodita	Persona intersexual

Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Personas con preferencias distintas a la heterosexual	Población lésbico, gay, bisexual, transexual, transgénero, travesti e intersexual (LGBTTTI)





Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Amanerado Afeminado	Persona homosexual Hombre homosexual Persona gay Hombre gay
Machorra	Persona lesbiana Mujer homosexual Mujer lesbiana*
Bicolor Bicicleto Dobletero	Persona bisexual Hombre bisexual Mujer bisexual

* Aunque puede considerarse un pleonasmo, se utiliza en un sentido de reivindicación de género.



Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Personas de color Afros Negros*	Población afrodescendiente Personas afrodescendientes Personas afromexicanas Los pueblos de origen afrodescendiente en México Personas de origen africano

* No es conveniente usar este término en documentos públicos. Su uso no es incorrecto, pero puede ser considerado despectivo si no se toma en cuenta el contexto en que aparece, así como el lugar donde habitan y la nacionalidad de las personas a las que se refiere.

Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Discapacitado Inválido Minusválido Persona con capacidades diferentes Persona con capacidades especiales	Persona con discapacidad Persona con discapacidad física Persona con discapacidad motriz Persona con discapacidad auditiva Persona con discapacidad visual Persona con discapacidad sensorial Persona con discapacidad psíquica Persona con discapacidad psicosocial Persona con discapacidad intelectual
Invidente, cieguita Sordomuda, sordito Retrasado mental Down, mongol, mongolita Loca, trastornado	Persona ciega Persona sorda Persona con discapacidad intelectual Persona con síndrome de Down Persona con discapacidad psicosocial



Expresión excluyente	Alternativa incluyente
Indios Minorías étnicas	Personas indígenas Las y los indígenas Las comunidades indígenas Los pueblos indígenas Los pueblos originarios de México

SI ERES MUJER, NOMBRATE¡

NO INCLUYENTE

- Nosotros, en la CNDH, defendemos los derechos humanos
- Todos estamos muy contentos con los cursos
- Son cosas de uno
- Cuando uno piensa
- Cuando yo mismo lo reflexiono

INCLUYENTE

- Nosotras, en la CNDH, defendemos los derechos humanos
- Todas estamos muy contentas con los cursos
- Son cosas de una
- Cuando una piensa
- Cuando yo misma lo reflexiono

Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

ALTERNATIVAS PARA INCORPORAR
LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA

nuevas Formas de comunicarnos

POTOSÍ sin límites GOBIERNO DEL ESTADO 2021•2027 | SEGE SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GOBIERNO DEL ESTADO

NO INCLUYENTE

- Los servidores públicos son responsables de presentar su declaración patrimonial
- Los pobladores de esa comunidad viven constante violaciones de sus derechos humanos
- Todos están invitados a la fiesta de fin de año

INCLUYENTE

- Servidoras y servidores públicos son responsables de presentar su declaración patrimonial
- La población de esa comunidad vive constantes violaciones de sus derechos humanos
- Todas y todos están invitados a la fiesta de fin de año

Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

HACER VISIBLES A LAS MUJERES:
EL DERECHO A SER NOMBRADAS

nuevas Formas de comunicarnos

SI SE TRATA DE UNA MUJER



Directora
Jefa de departamento
Médica
Administrativa
Proveedora
Usuaria
Peticionaria
Quejosa
Técnica
Jueza
Notaria
Abogada
Ingeniera
Arquitecta

SI SE TRATA DE UN HOMBRE



Director
Jefe de departamento
Médico
Administrativo
Proveedor
Usuario
Peticionario
Quejoso
Técnico
Juez
Notario
Abogado
Ingeniero
Arquitecto

Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

NO UTILIZAR A LAS MUJERES
COMO PERTENENCIA DEL HOMBRE

nuevas Formas de comunicarnos

POTOSÍ sin límites GOBIERNO DEL ESTADO 2021•2027

SEGE SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GOBIERNO DEL ESTADO

NO INCLUYENTE

- La mujer de Juan.
- La señora López.
- Te presento a la hija del Sr. Juan Gómez.
- Los directores generales asistirán con sus mujeres a la cena.
- Mi mujer me acompañará a la fiesta.

INCLUYENTE

- Rocío López, cónyuge /pareja/ compañera de Juan.
- Sra. Luisa García Pérez, esposa del Sr. López.
- Los directores generales asistirán con sus cónyuges/parejas/ compañeras a la cena.
- Las personas del nivel directivo asistirán acompañadas a la cena.
- Mónica Rodríguez, mi esposa/ cónyuge, novia, pareja me acompañará a la fiesta.

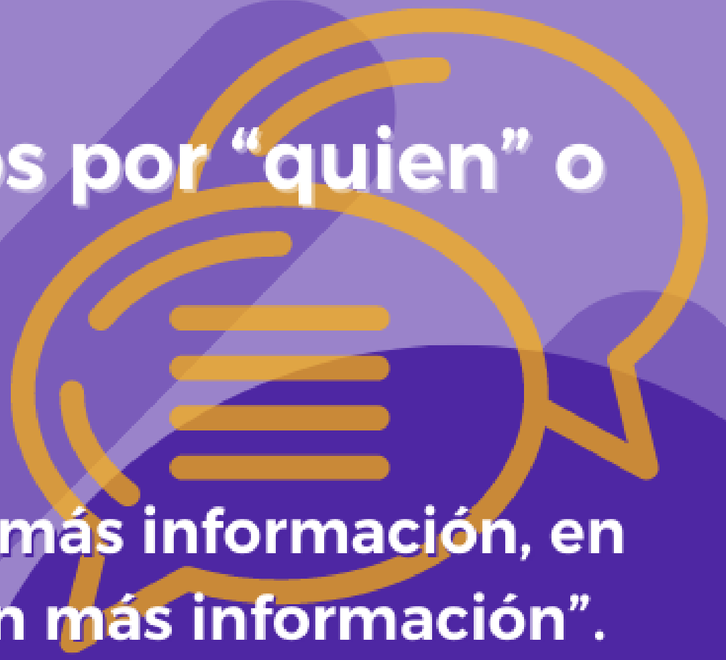
Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

Algunos ejemplos de lenguaje incluyente

NO INCLUYENTE	INCLUYENTE
El hombre/los hombres	La humanidad
Los hombres	Las personas
Los niños	La niñez
Los trabajadores	El personal
Los estudiantes	El estudiantado
Los profesores	El profesorado
Los alumnos	El alumnado
Sus hijos	Su descendencia
Los pobladores / Los habitantes	La comunidad

Nivelemos la cancha

Reemplazar artículos por “quien” o “quienes”.



Ej: Para quienes deseen más información, en lugar de “los que deseen más información”.

Nivelemos la cancha

Usar palabras genéricas que incluyan ambos sexos como: "personas" o "gente".



Ej: "Personas que practican deportes" en lugar de "los deportistas".

Nivelemos la cancha

Usar la palabra "cada", en lugar de "todos".



Ej: "Cada integrante", y no “todos los integrantes”.

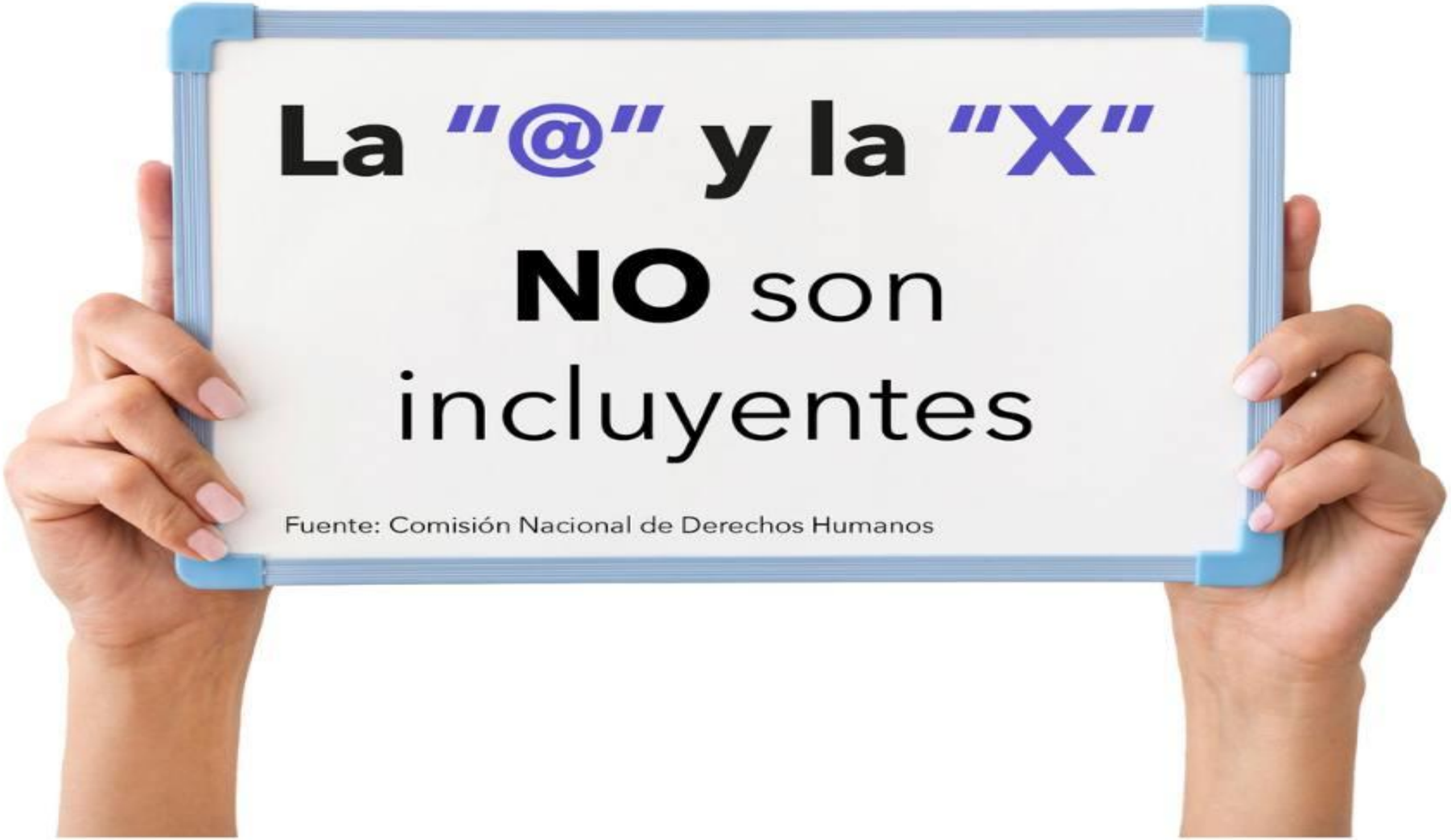
Nivelemos la cancha

Eliminar los artículos cuando sea posible.



Ej: “dirigido a deportistas”, en lugar de “a los deportistas”; o “representantes de”, y no “los representantes de”.

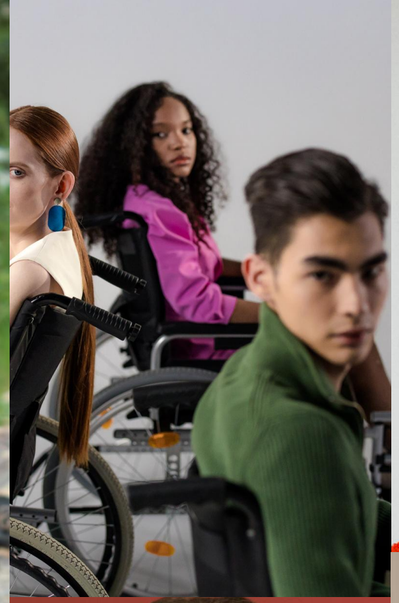
Y recuerda…


La "@" y la "X"
NO son
incluyentes
Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

¿Cómo me voy a referir a las personas?

Pregúntale como le gusta o como quiere ser nombrada















Reflexiones finales....

- Lo que **no** se nombra **no existe .**
- Somos lo que **pensamos.**
- Cuando una lengua es sexista, todos sus hablantes lo somos también
- El sexismo lingüístico no se debe al mal uso de la lengua, sino a una larga **tradición patriarcal.**
- El diccionario no crea el lenguaje, las personas crean el lenguaje que luego termina en el diccionario (albóndiga, cantinflear, etc...)
- El mundo está hecho de palabras.
- El lenguaje inclusivo te molesta porque es nuevo y **visibiliza la desigualdad entre hombres y mujeres**.

Conclusiones

- Comentarios
- Dudas
- Palabras de cierre



Bibliografía

Bengoechea, Mercedes, Sexismo y androcentrismo en los textos administrativos normativos [en línea]. Alcalá de Henares, Universidad de Alcalá, s. f. <http://www.upm.es/sfs/Rectora do/Gerencia/Igualdad/Lenguaje/sexsismo%20y%20androcentrismo%20en%20texto%20administrativos.pdf>. [Consulta: 10 de septiembre, 2015.]

Bloque Alternativo de Revolución Sexual, "Concepto heteronormatividad", en Bloque Alternativo de Revolución Sexual [en línea]. Sevilla, 2012. <https://bloquealternativorevsex.fles.wordpress.com/2012/02/heteronormatividad1.pdf>. [Consulta: 10 de septiembre, 2015.]

Calero Fernández, María de los Ángeles, Sexismo lingüístico: análisis y propuestas ante la discriminación sexual en el lenguaje. Madrid, Narcea, 1999.

Conapred, Guía para la acción pública: Afrodescendencia. Población afrodescendiente en México. México, Consejo Nacional para Prevenir y Eliminar la Discriminación, 2011.

Conapred, Guía para la acción pública contra la homofobia. México, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, 2012.

Conapred, 10 criterios básicos para eliminar el lenguaje sexista en la administración pública federal. México, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, 2007. (Textos del Caracol, 1)

Fornet-Betancourt, Raúl, La interculturalidad a prueba. Aquisgrán, Verlag Mainz, 2006. (Monografías, 43)

Inmujeres, Manual de comunicación no sexista. Hacia un lenguaje incluyente. México, Instituto Nacional de las Mujeres, 2015.

Inmujeres, Situación de las personas adultas mayores en México. México, Instituto Nacional de las Mujeres, 2015.

Inmujeres, Expresiones y contextos de la violencia contra las mujeres en México. México, Instituto Nacional de las Mujeres, 2014.

Inmujeres, Aproximaciones básicas a los estudios de género. México, Instituto Nacional de las Mujeres, 2014.

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021 ▸ 2027

SEGE
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
DE GOBIERNO DEL ESTADO

Esta Unidad reafirma su compromiso para continuar trabajando con profesionalismo, desde el ámbito de sus atribuciones, acciones integrales orientadas a la prevención, atención y erradicación de la violencia en todos sus tipos y modalidades y el fortalecimiento de una cultura institucional basada en la igualdad sustantiva, la no discriminación y el respeto irrestricto a los derechos humanos.

Tel. oficial. 4444-998000, ext. 8132 y 8210

Lic. Adriana Cedillo Rodríguez