



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

DIF
ESTATAL
DIF POTOSÍ

20
26

LAVADO Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS



ANTES DE INICIAR

LAVAR LAS
MANOS CON
AGUA Y JABÓN.

DESINFECTAR
SUPERFICIES Y
UTENSILIOS
ANTES DE USAR

DISPONER DE
AGUA POTABLE

LAVADO Y DESINFECCIÓN

LAVA AL
CHORRO
DEL AGUA

FROTAR LOS
ALIMENTOS
CON
CÁSCARA

DESINFECTAR
CON SOLUCIÓN
DE ACUERDO A
LO INDICADO EN
LA ETIQUETA
DEL PRODUCTO

LOS TALLOS SE
LAVAN ANTES
DE CORTAR

SE QUITAN LAS PRIMERAS HOJAS
Y SE LAVAN LAS INTERNAS



REFERENCIA:

Norma Oficial Mexicana NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene
para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios.