



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

POTOSÍ
sin límites
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

DIF
ESTATAL
DIRECCIÓN GENERAL DE
DESARROLLO SOCIAL

20
26

LAVADO DE MANOS

CÓMO LAVARSE LAS MANOS



1
Mójese las manos
debajo del agua
corriente.



2
Aplique el jabón y frote
las palmas para asegurarse
una cobertura completa
debajo del agua corriente.



3
Esparza jabón sobre
la parte posterior
de las manos.



4
Asegúrese de colocar
jabón entre los dedos.



5
Frótese los dedos
de las manos.



6
Preste especial
atención
a los pulgares.



7
Presione las yemas
de los dedos en la palma
de la mano.



8
Enjuáguese y séquese
bien con una toalla
de papel desechable.



9
Utilice la toalla de
papel para cerrar
el grifo y abrir
el picaporte.

CUÁNDO LAVARSE LAS MANOS



EL DIF
de todos
Bienestar que se Nota

FUENTE DE INFORMACIÓN: NORMA OFICIAL MEXICANA
NOM-045-SSA2-2005, PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA,
PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES.